

Verhaltensempfehlungen nach einem Medical Microneedling

Um die Ergebnisse des Medical Microneedlings zu optimieren und mögliche Nebenwirkungen zu minimieren, bitten wir Sie, folgende Hinweise nach der Behandlung zu beachten:

1. Vermeiden Sie Berührungen und Druck
 - Fassen Sie die behandelten Hautbereiche in den ersten Stunden möglichst nicht an. Vermeiden Sie es, die Haut zu reiben, zu kratzen oder unnötigem Druck auszusetzen, damit die natürlichen Regenerationsprozesse der Haut optimal ablaufen können.
 - Verwenden Sie ausschließlich saubere Hände, wenn ein Berühren der behandelten Areale notwendig ist.
2. Make-up und Kosmetikprodukte
 - Verzichten Sie für mindestens 24 Stunden auf Make-up sowie auf andere Kosmetikprodukte auf den behandelten Bereichen.
 - Verwenden Sie in den ersten Tagen ausschließlich sanfte, beruhigende und feuchtigkeitsspendende Pflegeprodukte.
 - Verzichten Sie für mindestens 5 Tage auf Retinol, Retinal, Fruchtsäuren (AHA/BHA), Peelings und andere potenziell reizende Wirkstoffe.
3. Vermeiden Sie starke Sonneneinstrahlung und UV-Licht
 - Schützen Sie die behandelten Hautpartien konsequent vor direkter Sonneneinstrahlung und verzichten Sie mindestens 7 Tage auf Solariumbesuche.
 - Verwenden Sie täglich einen Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor (SPF 50), insbesondere wenn Sie sich im Freien aufhalten.
4. Sport und körperliche Anstrengung
 - Verzichten Sie für mindestens 24 bis 48 Stunden auf intensive körperliche Aktivitäten und Sport.
 - Vermeiden Sie für mindestens 48 Stunden heiße Bäder, Saunagänge, Dampfbäder sowie starke Hitzeeinwirkungen.
5. Alkohol und Rauchen
 - Verzichten Sie möglichst für mindestens 24 Stunden auf Alkohol, da dieser die Hautdurchblutung verstärken und Rötungen sowie Schwellungen begünstigen kann.
 - Rauchen Sie möglichst nicht nach der Behandlung, da Nikotin die Regeneration der Haut beeinträchtigen kann.
6. Hautpflege und Nachsorge
 - Die Haut kann sich nach der Behandlung ähnlich wie nach einem leichten Sonnenbrand anfühlen und vorübergehend gerötet, gespannt oder empfindlich sein. Dies ist eine normale Reaktion und klingt in der Regel innerhalb weniger

Tage ab.

- Je nach Behandlungsintensität kann es vorübergehend zu einer leichten Schuppung oder Trockenheit der Haut kommen. Vermeiden Sie es, Hautschüppchen zu entfernen oder die Haut zu reiben.
- Verwenden Sie die von Ihrem behandelnden Arzt empfohlenen Pflegeprodukte und achten Sie auf eine ausreichende Feuchtigkeitsversorgung der Haut.

7. Rötungen und Schwellungen

- Leichte Rötungen, Schwellungen oder punktförmige Hautreaktionen können nach dem Medical Microneedling auftreten und klingen in der Regel innerhalb weniger Tage von selbst ab.
- Nach intensiveren Behandlungen, insbesondere bei der Behandlung von Narben oder in Kombination mit Exosomen, kann die Regenerationszeit individuell variieren.

8. Ernährung und Hydration

- Trinken Sie ausreichend Wasser, um die Haut optimal zu hydratisieren und die natürlichen Regenerationsprozesse zu unterstützen.
- Achten Sie in den ersten Tagen auf eine ausgewogene Ernährung und vermeiden Sie nach Möglichkeit exzessiven Alkoholkonsum.

9. Nächste Behandlung

- Für ein optimales Ergebnis können mehrere Behandlungen erforderlich sein. Ihr behandelnder Arzt wird gemeinsam mit Ihnen einen individuellen Behandlungsplan festlegen.
- Halten Sie die empfohlenen Kontroll- und Folgetermine ein, um den Behandlungsverlauf optimal zu begleiten.

Wichtiger Hinweis

Sollten nach der Behandlung ungewöhnliche oder schwerwiegende Beschwerden wie starke Schmerzen, ausgeprägte Schwellungen, zunehmende Rötungen, Fieber, eitrige Hautveränderungen oder andere Auffälligkeiten auftreten, wenden Sie sich bitte umgehend an Ihre Praxis oder Ihren behandelnden Arzt.